

«Согласовано»

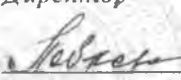
Начальник Территориального отдела
Роспотребнадзора г.Вичуга
Вичугском, Родниковском и Лухском
районах


В.К.Переведенцев

Дата «31» августа 2022

«Согласовано»

Директор


Т.К.Лобковская

«Утверждаю»

Директор Муниципального унитарного
предприятия «Комбинат
детского питания городского округа
Вичуга»


Е.А. Асфарова

Дата «__» _____ 2022

ПРИМЕРНОЕ

ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

Диетическое питание для обучающихся в возрасте с 7 до 11 лет

Стоимость диетического завтрака в день 63,22 руб.

ДЕНЬ 1

Наименование	Выход(гр)	Цена
Каша пшенная	200	3-53
Мясо отварное	100	53-90
Чай с сахаром	200	4-49
Хлеб ржаной	30	1-30

ДЕНЬ 2

Наименование	Выход(гр)	Цена
Кура отварная	120	50-53
Каша рисовая	200	6-90
Чай с сахаром	200	4-49
Хлеб ржаной	30	1-30

ДЕНЬ 3

Наименование	Выход(гр)	Цена
Мясо отварное	90	45-20
Греча отварная	150	12-23
Чай с сахаром	200	4-49
Хлеб ржаной	30	1-30

ДЕНЬ 4

Наименование	Выход(гр)	Цена
Каша геркулесовая	200	4-53
Кура отварная	100	47-68
Сок фруктовый	200	9-71
Хлеб ржаной	30	1-30

ДЕНЬ 5

Наименование	Выход(гр)	Цена
Рыба отварная	90	43-45
Картофельное пюре	150	11-77
Хлеб ржаной	30	1-30
Чай с сахаром и лимоном	200/11	6-70

ДЕНЬ 6

Наименование	Выход(гр)	Цена
Каша рисовая	200	6-90
Сок 0,2	1 шт	21-08
Хлеб ржаной	30	1-30
Фрукт	2 шт/100 гр	33-94

ДЕНЬ 7

Наименование	Выход(гр)	Цена
Кура отварная	90	45-43
Рис отварной	150	6-78
Сок фруктовый	200	9-71
Хлеб ржаной	30	1-30

ДЕНЬ 8

Наименование	Выход(гр)	Цена
Рыба отварная	90	43-45
Картофельное пюре	150	11-77
Хлеб ржаной	30	1-30
Чай с сахаром и лимоном	200/11	6-70

ДЕНЬ 9

Наименование	Выход(гр)	Цена
Мясо отварное	90	45-20
Греча отварная	150	12-23
Чай с сахаром	200	4-49
Хлеб ржаной	30	1-30

День 10

Наименование	Выход(гр)	Цена
Каша пшенная	200	3-53
Кура отварная	90	44-49
Напиток из шиповника	200	13-90
Хлеб ржаной	30	1-30